

Orthostasetest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Beurteilung Ihrer Beschwerden möchten wir am..... um einen Orthostasetest durchführen. Dieser Test ist zur Überprüfung der Nebennierenrindenfunktion notwendig.

Der Test beginnt stets 8:00 in unserer Praxis damit, dass Sie sich bis etwa 10:00 in unserem Funktionszimmer auf eine Liege legen. Bitte denken Sie daran vorher nochmal die Toilette aufzusuchen. Gegen 10:00 erfolgt eine Blutentnahme im Liegen. Anschließend dürfen Sie bis etwa 12:00 spazieren gehen woran direkt eine weitere Blutentnahme durchgeführt wird.

Nebenwirkungen sind bei diesem Test nicht zu erwarten.

Am Morgen dürfen Sie vorher ein leichtes Frühstück einnehmen. Es ist von Vorteil wenn Sie vor dem Test weder Kaffee trinken noch Zigarette rauchen.

Für eine optimale Beurteilbarkeit des Tests sollten Diuretika (Arzneimittel zur Ausschwemmung von Wasser), ACE-Hemmer und Betablocker eine Woche vor dem Test abgesetzt werden.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Praxisteam Professor Dr. med. H. Wallaschofski