

## Oraler Glucosetoleranztest (OGTT)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

zur Beurteilung Ihrer Beschwerden möchten wir bei Ihnen am ..... um ..... einen Glucosetoleranztest durchführen.

Bitte kommen Sie dazu bitte unbedingt **nüchtern**, das heißt, ab Mitternacht nichts mehr essen und trinken. Normales Wasser ist erlaubt. Nehmen Sie am Morgen auch bitte keine blutzuckerbeeinflussenden Medikamente ein.

Zu Beginn des Tests wird Ihnen Blut entnommen. Anschließend erhalten Sie eine zuckerhaltige Flüssigkeit zum Trinken. Nach 2 Stunden erfolgt eine weitere Blutentnahme.

In dieser Zeit ist es wichtig, dass Sie sich ruhig verhalten und in unserer Praxis aufhalten, damit der Zucker nicht durch zusätzliche Bewegung abgebaut wird. Nur so ist es möglich die Blutwerte richtig zu beurteilen. Nach 2 Stunden können Sie die Praxis wieder verlassen und dürfen ganz normal essen. Bitte denken Sie auch daran Ihre Medikamente einzunehmen, welche Sie am Morgen nicht genommen haben.

Nebenwirkungen sind bei dem Test nicht zu erwarten.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Praxisteam Professor Dr. med. H. Wallaschofski